

# PMTR TENNISAKADEMIE



Telefon: 0208 9697700

Email: [service@pmtr.de](mailto:service@pmtr.de)

Web: [www.pmtr.de](http://www.pmtr.de)

Adresse: Mintarder Straße 21,  
45481, Mülheim an der Ruhr

Social Media:  

## OFFICE

Öffnungszeiten - Büro

### MÜLHEIM AN DER RUHR

Mo. - Fr. 9.00 - 17.00 Uhr

Sa. - So. Geschlossen

Öffnungszeiten- Büro

### DUISBURG

Mo. - Fr. 9.00 - 17.00 Uhr

Sa. - So. Geschlossen

## STANDORTE

Mülheim an der Ruhr

### PMTR TENNISAKADEMIE

Mintarder Straße 21 - 45481

Duisburg

### SPORTSCHULE WEDAU

Margaretenstraße 27 - 47055

## PARTNER

Mülheim an der Ruhr

### KAHLENBERGER HOCKEY & TENNIS CLUB E.V.

Mintarder Straße 39 - 45481

Duisburg

### DSC PREUSSEN

Futterstraße 30 - 47058 Duisburg

## SPONSOREN

Fila - Dunlop - Head

K-Swiss - Babolat - UniExperts

TennisTraveller - Obstbaron - B&B

Hotel Kocks - ASW Fitness

Kirschbaum - MTZ

## PMTR - TENNISAKADEMIE

Datum: 20.01.2025

## KALENDER

### Aktuelle PMTR-Veranstaltungen im Jahr 2025

Event	Datum	Informationen
Wintercamp	03. - 06. Januar	Action-Camp Jugend Action-Camp Erwachsene Talent-Camp Ballschule
Keystone-Sports- Jugend-Cup	03. - 06. April	W/M: U18/16/14
Fila Circuit 1	12. - 15. April	W/M: U18/16/14/12/10
Ostercamp 1 (Duisburg)	14. - 17. April	Action-Camp Jugend After-Work-Camp
Fila Circuit 2	15. - 17. April	W/M: U18/16/14/12/10
Tennisreise Mallorca	19. - 26. April	alle Altersklassen
Ostercamp 2 (Mülheim)	22. - 25. April	Action-Camp Jugend Action-Camp Erwachsene After-Work-Camp Talent-Camp Ballschule
Ostercamp 2 (Mülheim)	22. - 27. April	Champ-Camp inkl. Turnierbetreuung
Seminar	27. April	Mentaltraining für Tennisspieler
Tag der offenen Tür (KHTC)	01. Mai	
Turnierreise Hamburg	06. - 09. Juni	Jugend U10 - U18, He/Da

Event	Datum	Informationen
Seminar	22. Juni 09.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 18.00 Uhr	Kinder-Entwicklung Ballschule Eltern-Kind Tennis Mental Kinder Elternverhalten Ernährung Athletiktraining Studium: Tennis und Ausbildung
Sommercamp 1 (Mülheim)	14. - 17. Juli	Action-Camp Jugend Action-Camp Erwachsene Talent-Camp Ballschule
Sommercamp 1 (Mülheim)	17. - 20. Juli	Champ-Camp inkl. Turnierbetreuung
Technik Spezial	19.Juli	Technik Grundschläge Vorhand/ Rückhand Topspin/ Slice/Drive Grundlagen der Beinarbeit
Technik Spezial	20.Juli	Aufschlag/Return Aufschlag: Spin/Slice, Grundlagen der Beinarbeit <u>Return</u> : Chip, Spin/ Slice/ Block, Grundlagen der Beinarbeit Taktische Basisideen
Sommercamp 2 (Duisburg)	21. - 24. Juli	Action-Camp Jugend Talent-Camp Ballschule
Technik Spezial	09. August	Das dominante Auge und seine Auswirkungen auf die Tennis-Technik Theorie und Praxis
Mentaltraining Spezial	16. - 17. August	Mentaltraining (Theorie und Praxis) Mentaltest inkl. Auswertung Rituale, Emotionen, Gedankenmanagement Verhalten auf dem Platz
Sommercamp 3 (Mülheim)	18. - 21. August	Action-Camp Jugend Action-Camp Erwachsene After-Work-Camp Talent-Camp Ballschule Pro-Camp
VDT-Veranstaltung	23. - 24. August	
Herbstcamp 1 (Duisburg)	13. - 16. Oktober	Action-Camp Jugend Talent-Camp Ballschule
Athletik-Camp	13. - 17. Oktober	
Herbstcamp 2 (Mülheim)	21. - 24. Oktober	Action-Camp Jugend Action-Camp Erwachsene Talent-Camp Ballschule Pro-Camp

Event	Datum	Informationen
Doppelseminar	02. November	Grundlegende Aufstellung inkl. Varianten Aufgaben des Aufschlägers & Partners Aufgaben des Returnspielers & Partners
Head-Weihnachts- Mini-Cup	14. - 15. Dezember	W/M: U10/9/8
PMTR-Spaß-Turnier	15. Dezember	Fun-Turnier für angehende Mannschaftsspieler:innen
Wintercamp	03. - 06. Januar 2025	Action-Camp Jugend Action-Camp Erwachsene Talent-Camp Ballschule