

UNSER NEUER PARTNER

Seit der Sommersaison 2020 hat die im TV Niederrhein und darüber hinaus anerkannte und erfolgreiche Tennis-Akademie PMTR unseren Trainingsbetrieb übernommen.

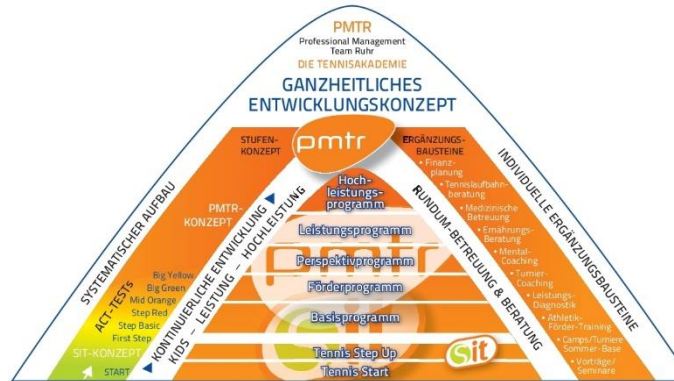
Die PMTR mit ihrer Tennisschule SIT bietet uns maßgeschneiderte Tennisangebote für Hobby-, Mannschafts- und Leistungsspieler und verfügt über erprobte Konzepte und Trainer mit Erfahrung bis zur internationalen Spitzenklasse.

Angefangen beim Kids Start Programm für völlige Neueinsteiger, über das Kinder Entwicklungsprogramm bis hin zum Leistungsprogramm für ambitionierte Mannschaftsspieler ist für jeden Tennisspieler eine Idee dabei. Im Erwachsenenbereich umfasst die Palette das „klassische Basis-Training“, welche durch die Bausteine Fitnesstraining für Tennisspieler, Mentaltraining sowie Matchtraining und Aufschlag-/ Return-Training ergänzt wird.



Geschäftsführer Uwe Schumann hat verschiedene Programme entwickelt, in denen insbesondere Kinder und Jugendliche an den Tennissport herangeführt und weiter darin ausgebildet werden sollen.

ENTWICKLUNGSKONZEPT



TAG DER OFFENEN TÜR MIT UNSERER NEUEN TENNIS-AKADEMIE

**DAS PMTR-TEAM
BEHIND EVERY CHAMPION
THERE IS A STRONG FAMILY!**



TC RAFFELBERG
Akazienallee 50, 45478 Mülheim
www.tc-raffelberg-muelheim.de

PMTR GMBH
MINTARDER STR. 21, 45481 MÜLHEIM AN DER RUHR
0208 / 969 77 00
WWW.PMTR.DE
WWW.FACEBOOK.DE/PMTR.SIT.TENNISAKADEMIE

 PMTR_TENNIS_AKADEMIE



**SONNTAG,
06. SEPTEMBER 2020
14:00 – 18:00 UHR**

**TC RAFFELBERG
AKAZIENALLEEE 50
45478 MÜLHEIM AN
DER RUHR**

UNSERE PROGRAMME

Ziel

Kontinuierliche Spieler-Entwicklung und rundum Betreuung und Beratung mit individuellen Spezialprogrammen.

Talent-Programm (4 – 10-Jährige)

SIT = Schumann Innovation Tennis Kindertennis-Entwicklungsprogramm: Für jedes Alter gibt es Lernziele und entsprechende Trainingsinhalte. Das „Miteinanderspielen“ steht im Vordergrund.

Jugend-Programm:

Tennis und Athletiktraining: Eine Trainingseinheit besteht immer aus Tennis- und Athletik-Training (Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit). Es kann nicht ein Trainingsteil abgesagt werden.

Förderprogramm Jugend:

Zusätzlich: Matchtraining

Erwachsenen Programm:

„Klassisches Basistraining“ 1 Std./ Woche buchbar als Einzel-, 2er-, 3er- oder 4er-Training

Spezialprogramme:

Zu unseren Jugend- und Erwachsenen-Programmen bieten wir individuelle Ergänzungs-Programme mit verschiedenen Themenschwerpunkten wie z.B.:

- Mentaltraining
- Tennis- und Fitness für Mannschaften
- Aufbautraining bei / nach Verletzungen
- Aufschlag- und Return-Training
- Fitnesstraining für Tennisspieler
- Personal (Fitness-) Training
- Allgemeines Mannschaftstraining
- Mannschaftstraining (Thema: Doppel)
- Mannschaftstraining (Thema: Mentale Stärke)
- Mannschaftstraining (Thema: Taktik)

UNSERE RAHMENBEDINGUNGEN

Auszug aus unseren Rahmenbedingungen

Du willst,
du kannst,
du musst,
am besten,
du hast Lust!

Das gehört zusätzlich in eine (Jugend) Trainingstasche der PMTR:

- ✓ Seilchen
- ✓ Theraband
- ✓ Regenjacke
- ✓ Joggingschuhe

Bitte trage deine Tennistasche immer selbst!

Im Jugendbereich besteht eine Trainingseinheit grundsätzlich aus einem Tennis- und einem Athletikteil!

Wöchentlich wird das Trainingsthema an die Spieler versendet!



Tag der offenen Tür

Tag: Sonntag, 06. September

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr

**UNSER PROGRAMM
AM 06. SEPTEMBER
(ANMELDUNG ERFORDERLICH!)
STEHT UNTER DEM MOTTO
„BEST FRIEND DAY“**

Beste Freunde mitbringen und im Team gegen andere Teams in einer Challenge antreten

Wenn Deine Freunde sich zum Training anmelden, erhältst Du eine kleines Geschenk und der Best Friend einen Schläger gratis !!!

14.00 – 15.30 Uhr
Talent Programm (4 – 10 Jahre)
Best Friend Challenge
„Hit the prize“
Zielen, Treffen,
Preis gewinnen !!!

15.30 – 16.00 Uhr
Information und Fragerunde

16.00 – 17.00 Uhr
Jugendprogramm (11 – 18 Jahre)
Best Friend Challenge
„Hit the prize“
Zielen, Treffen,
Preis gewinnen !!!

17.00 – 18.00 Uhr Erwachsenenprogramm

ANMELDUNG AN:

PMTR GMBH

ANSPRECHPARTNER: NICOLE LIEDTKE

MAIL: NLI@PMTR.DE

Internetseite: www.pmtr.de

TELEFON: 0208 969 77 00